



KIT EN SITUATION D'URGENCE

Dans une situation d'urgence et afin d'y réagir au mieux, il est essentiel de se préparer **à l'avance** afin de garantir sa propre sécurité et celle de son entourage. Il est conseillé de constituer à la maison un « kit d'urgence » permettant de vivre de manière autonome quelques jours

- chez soi, en cas de confinement ;
- en dehors, en cas d'évacuation.

Pensez également à savoir :

- où et comment fermer l'eau, le gaz et l'électricité ?
- comment rester en contact avec votre famille ?
- quels sont vos voisins (âgés ou vulnérables) pouvant avoir besoin de votre aide ?

Le « kit d'urgence » devrait

- **être placé dans un endroit facile d'accès**
- **être connu de tous les membres de la famille**
- **être facile à transporter**
- **afin de pouvoir le prendre le plus rapidement possible**

La liste proposée est une suggestion.

Selon votre propre situation (composition de la famille, santé), il est possible que vous ayez besoin d'autres choses. Vous devez donc compléter la liste vous-même en l'adaptant à votre situation.

Effectuez un contrôle régulier de votre approvisionnement :

- est-il complet,
- peut-il encore être conservé,
- faut-il le remplacer ?



KIT EN SITUATION D'URGENCE

Les objets de première nécessité ci-dessous devraient faire partie du kit d'urgence :

À L'AVANCE ce que vous pouvez stocker

eau : six litres par personne en petites bouteilles

aliments non périssables

outils de base : couteau de poche multifonction, ouvre-boîte, paire de ciseaux...

réchaud de préférence à gaz

lampe de poche avec deux jeux de piles de rechange ou bien une lampe sans pile à manivelle (dynamo)

bougies ou bougeoirs avec **allumettes** ou **briquet**

radio avec piles ou batteries, ou bien une **radio sans pile à manivelle**

trousse médicale de premiers soins contenant aussi les **médicaments prescrits**: pansements, compresses, désinfectant, paracétamol, ...

un double des **clés de la maison** et **de la voiture**

de l'**argent liquide**

une **liste de numéros de téléphone utiles** (famille, proches, docteurs, urgences,..)

des **copies de preuves d'identité** et **des papiers d'assurance** ou tout autre document important dans un emballage étanche

du **papier hygiénique, hygiène personnelle**

À L'AVANCE ce que vous pouvez aussi prévoir

des **vêtements et chaussures de rechange** (un ensemble de rechange par personne, plus de rechanges pour les enfants)

des **sacs de couchage** et **couvertures**

des **jeux de société divers**

AU DERNIER MOMENT ce que vous devriez prendre

les **médicaments de traitement en cours** et les **ordonnances éventuelles**

le **téléphone portable** et l'**ordinateur portable** avec les chargeurs

le **portefeuille** (avec de l'argent liquide ou la carte de crédit)